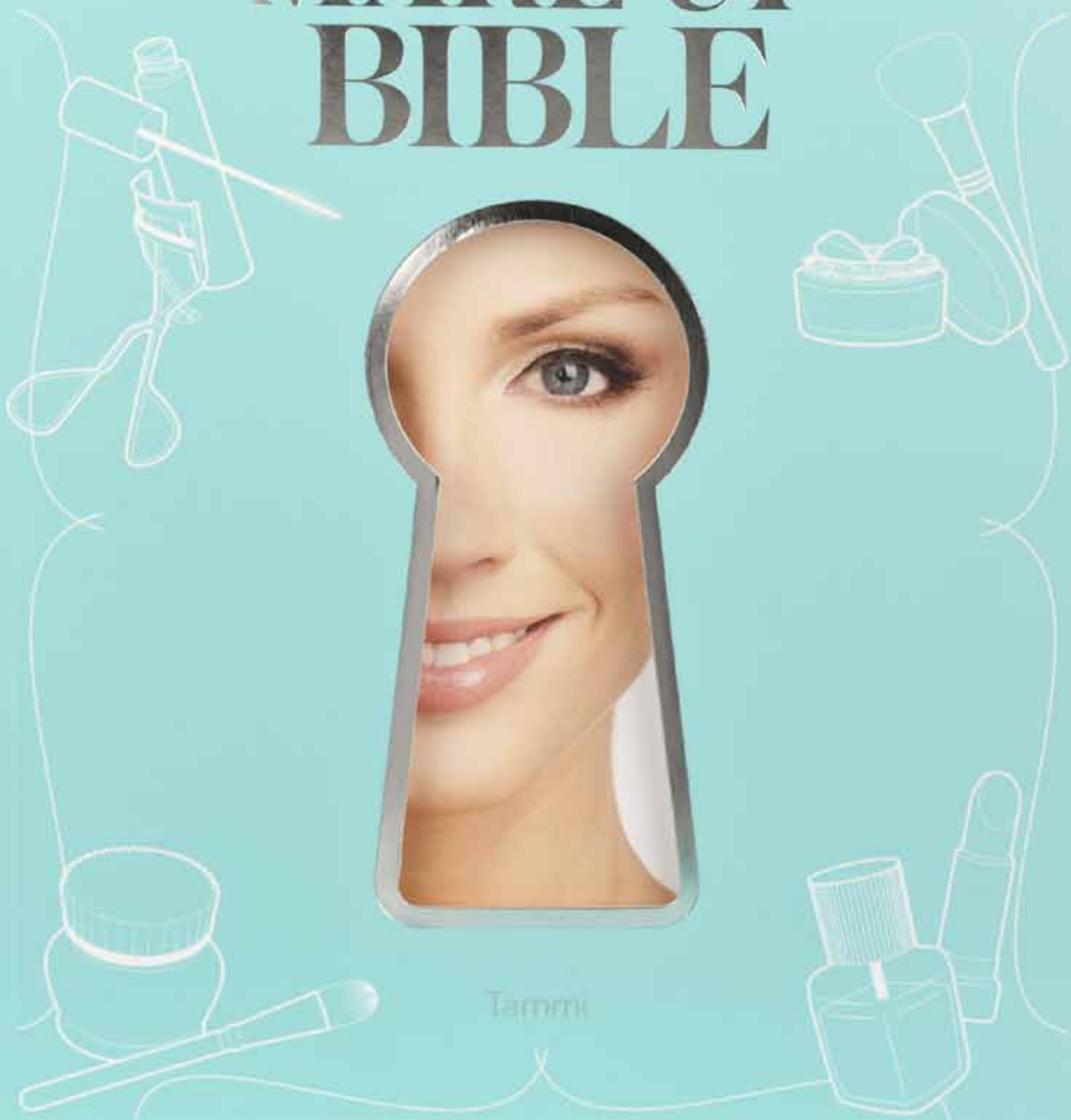


Mariela Sarkima

MAKE UP BIBLE



Tammii



MAKE UP BIBLE

Kulmakivet s. 6–149

1 Kasvot	8–23	Silmienvärin korostaminen/tasapainotaminen.....	76
Kasvojen rakenne.....	10	Se on OK!.....	79
Kauneuden alkulähteellä.....	11	Erilaiset luomiväripinnat.....	80
Monenmuotoisia kasvoja.....	12	Step by step: Silmän rajaaminen.....	82
Mittaa omat kasvosi.....	13	Erilaisia rajauksia.....	84
Kasvonmuodot.....	14	Step by step: Luomien foliointi.....	86
Valoa ja varjoa.....	17	Se on OK!.....	89
Minne mitäänkin?.....	18	Step by step: Smoky eyes.....	90
Se on OK!.....	19	Se on OK!.....	93
Varjosta ja korosta kasvot sopusuhtaisiksi.....	20	Haaveena tuuheat ripset.....	94
2 Pohja	24–47	Monenlaista ripsiväriharjaa.....	95
Täydellisen meikkipohjan salaisuus.....	26	Step by step: Tuuheat ripset.....	96
Meikkivoiteen valinnasta.....	27	Se on OK!.....	99
Eri ihonsävyjä.....	28	Step by step: Irtoripset.....	100
Eri meikkivoiteet.....	30	5 Kulmat	102–117
Mikä meikkivoide?.....	33	Kauniina kaartuvat kulmakarvat.....	104
Step by step: Meikkipohja.....	34	Silmämeikin raamit.....	105
Työvälineet.....	36	Oikeat työvälineet.....	106
Peitä & häivytä.....	39	Hiukset & kulmakarvat.....	109
Se on OK!.....	41	Step by step: Kulmien muotoilu.....	110
Step by step: Valokynä.....	42	Kulmakarvan muodon korjaus.....	114
Puuteroil.....	44	Se on OK!.....	117
Eri puuterityypit.....	46	6 Huulet	118–139
3 Posket	48–63	Huomio huuliin.....	120
Punatut posket viimeistelevät meikin.....	50	Punahuulet.....	121
Kuinka poskipunaa käytetään?.....	51	Työvälineet.....	122
Eri poskipunat.....	52	Se on OK!.....	125
Poskipunasävyän valinta.....	53	Step by step: Huulten rajaus.....	126
Step by step: Poskipuna.....	54	Huulten muodon tasapainotus.....	128
Poskipunauksia.....	56	Huulipunasävyjen viestit.....	132
Se on OK!.....	59	Hiukset ja huulipuna.....	134
Iho hehkumaan aurinkopuuterilla.....	60	Se on OK!.....	137
Step by step: Sun Queen.....	62	Huulipunapinnat.....	138
4 Silmät	64–101	7 Kynnet	140–149
Salaisuus silmissä.....	66	Näyttävät kynnet.....	142
Silmät huomion keskipisteenä.....	67	Työvälineet.....	143
Työvälineet.....	68	Step by step: French Manicure.....	146
Step by step: Klassiset silmät.....	70	Se on OK!.....	149
Silmänmuodon tasapainotus.....	72		

MAKE UP BIBLE

Pintaa syvemmälle s. 150–207

8 Ajatonta kauneutta..... 150–169

Kauniina vuodesta toiseen.....	152
Vesi vanhin voitehista.....	153
Miten iho ikääntyy?.....	154
Tyylileikki.....	156
Kuulas, romanttinen, trendikäs.....	156
Raikas, kokeileva, viettelevä.....	158
Näyttävä, luonnollinen, urbaani.....	160
Se on OK!.....	163
Katseet kääntävä, hehkeä, rohkea.....	164
Rempseä, klassinen, säteilevä.....	166
Energinen, naisellinen, lempeä.....	168

9 Tyylikkäänä töissä..... 170–177

Työmeikin ei tarvitse olla tylsä.....	172
Step by step: 5 minuutin meikki.....	174
Se on OK!.....	177

10 Juhlameikin salat..... 178–195

Juhlavaa, upeaa, näyttävää.....	180
Onnistunut juhlameikki.....	181
Step by step: Juhlameikki.....	182
Juhlaillan SOS-pakkaus.....	184
Hiukset & juhlameikki.....	185
Vartalon kauneus.....	188
Step by step: Viisto silmämeikki.....	190
Se on OK!.....	193
Step by step: Värikkäät silmät.....	194

11 Kaunis morsian..... 196–206

Täydellinen kokonaisuus.....	198
Vinkkejä häätöilyn suunnitteluun.....	199
Step by step: Kuulas morsian.....	200
Morsiamen muistilista.....	202
Se on OK!.....	207

12 Kirjan takana..... 208–215

Make Up Bible vaihe vaiheelta.....	210
Työryhmä.....	212
Kiitos kuuluu.....	214
Hakemisto.....	215

Kasvonmuodot

Harvoin pääsee tarkastelemaan rinnakkain erimuotoisia kasvoja.

Kasvonmuotoja vertaamalla voi kuitenkin huomata, kuinka pienet rakenne-erot muuttavat piirteitä huomattavasti.



Ovaali

Ovaali on klassinen kasvonmuoto. Tässä kasvonmuodossa kultainen leikkaus toteutuu parhaiten, eli kasvonpiirteet ovat sopusuhtaiset.

Pitkä ovaali

Tämä kasvonmuoto on ikään kuin venytetty ovaali. Toisin sanoen kasvoilla on enemmän pituutta kuin leveyttä. Pitkillä ja hoikilla naisilla on usein pitkän ovaalin malliset kasvat.

Pyöreä

Pyöreät kasvat ovat sympaattiset ja helposti lähestyttävät. Koska kasvojen pituus ja leveys ovat lähellä toisiaan, kasvonpiirteet ovat usein lapsenomaiset ja pehmeät.

Katso sivulta 20, kuinka eri kasvonmuotoja voi varjostaa ja korostaa sopuuhkaisiksi.



Sydän

Sydänkasvoisen leuka on melko terävä, poskiluut korkeat ja otsa leveä. Silmät saattavat olla etäällä toisistaan, mikä tuo kasvoille pehmeyttä ja lapsenomaisuutta.



Suorakulmio

Tämä kasvonmuoto on mallittaan pitkä, aivan kuten pitkä ovaalikin. Erona on leukaluiden kulmikkaus sekä otsan hiusrajan ja kasvojen sivujen suoruus.



Kulmikas

Kulmikkaat kasvot ovat neliömäiset. Leukaluut ovat vahvat ja otsan hiusraja selkeä. Kasvojen sivut ovat suorat, eikä pehmeyttä ja pyöreyttä ole juurikaan muualla kuin poskipäissä.

Eri puuterityypit

Puuteri hillitsee ihon kiiltoa ja tasoittaa pinnan sileäksi.

Valitse puuterityyppi sekä oikea työväline käyttötarkoituksen mukaan.



Mineraalipuuteri

Irto- tai kivipuuteri, joka on valmistettu luonnon omista raaka-aineista. Kiillon hillitsijänä voi toimia esim. riisijauho tai kiinansavi (kaoliini). Levitetään iholle suurella puuterisiveltimellä.

Kivipuuteri

Irtopuuteria puristettuna kakkumaiseen muotoon. Tarkoitettu meikin korjailuun. Pohjameikin kiinnittämistä ajatellen kivipuuterin pinnasta irtoaa turhan paljon puuteria kerralla. Painellaan meikin päälle puuterivipalla.



Milloin vipalla,
milloin siveltimellä?

Katso ohjeet
työvälineiden
käyttöön *sivulta 36*.



Irtopuuteri

Tarkoitettu meikkipohjan kiinnittämiseen. Levitetään meikkivoiteen päälle joko puuterivipalla painelemalla tai suurta sivellintä apuna käyttäen. Useita eri sävyjä, joista "translucent" ja "translucent" -sävyt ovat lähes värittömiä, kaikille vaaleille ihonsävyille sopivia. Sisältää monesti talkkia tai muita ihon öljyisyyttä sitovia ainesosia.



SILMÄT

Katseessa on

kauneuden salaisuus.

Valon ja varjon leikki silmäluomilla sekä
tuuheana kaartuvat ripset antavat katseeseen
lisää syvyyttä. Silmämeikin ei tarvitse olla
voimakas, jo pehmeällä rajauksella
saa ihmeitä aikaan.



Silmienvärin *korostaminen/tasapainottaminen*

Eri luomivärisävyt vaikuttavat silmienväriin joko korostavasti tai tasapainottavasti.

Sininen

tasapainotus:

siniharmaa, sinivihreä,
lemmikki, indigo

korostus:

kupari, oranssi,
terrakotta, pronssi



Vihreä

tasapainotus:

lehmus, metsänvihreä,
oliivi, sammal

korostus:

roosa, fuksia,
purppura, viininpunainen



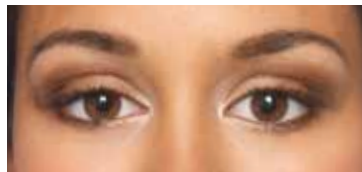
Ruskea

tasapainotus:

pronssi, harmaanruskea,
kaakao, espresso

korostus:

kylmä roosa, kanerva,
orvokinvioletti, luumu



Silmienväriin saa *korostumaan* upeasti vastavärejä käyttämällä. Jos meikistä haluaa *harmonisen ja tasapainoisen* näköisen, luomivärisävy kannattaa valita samasta sävyperheestä oman silmienväriin kanssa.

Siniharmaa

tasapainotus:

siniharmaa, malva,
hopeanharmaa, harmaa

korostus:

kulta, aprikoosi,
kupari, lohenpunainen



Sinivihreä

tasapainotus:

sinivihreä, lehmus
aqua, turkoosi

korostus:

aprikoosi, roosa
oranssi, terrakotta



Vihreänruskea

tasapainotus:

oliivi, sammal,
pähkinä, pronssi

korostus:

kanerva, pinkki
purppura, viininpunainen



Irtoripset

Kauniit ja tuuheat ripset tuovat piristystä päivään ja näyttävyyttä juhlemeikkiin.



Step 1

Levitä liimaa ripsinauhaan joko kämmenselän kautta tai esimerkiksi kapean meikkisiveltimen toisella päällä. Älä liioittele liiman määrässä, kapea vana riittää.



Leikkaa irtoripsinauha kahtia ja liimaa puolikkaat silmien ulkonurkkiin tuomaan meikkiin kissamaisuutta.

Step 2

Aloita irtoripsen kiinnittäminen silmän keskeltä. Paina ripsinauha aivan omien ripsiesi tyveen pitäen kiinni irtoripsen kärjistä. Pidä katse koko ajan suunnattuna alas.



Step 3

Kiinnitä seuraavaksi silmän ulkonurkka. Liu'uta ja paina ripsinauha aivan omien ripsiesi tyveen, jotta lopputulos näyttäisi mahdollisimman luonnolliselta.





Step 4

Liimaa tämän jälkeen silmän sisäkulma. Voit nostaa tässä vaiheessa katseen peiliin. Sisänurkan kiinnittämisessä voi käyttää apuna kapean meikkisiveltimen toista päätä.



Step 5

Paina irtoripsen sisänurkkaa alaspäin ja nosta ulkonurkkaa kevyesti ylös. Jos ripset ovat kiinnittyneet liian lähelle silmän sisänurkkaa, vedä nauhaa varovasti ulkonurkasta ulospäin.

Räpsyripset

Irtoripsillä silmiin saa nopeasti näytävyyttä niin arkeen kuin juhlaankin.

Musta eyeliner-rajaus ripsien tyvessä piilottaa irtoripsinauhan ja viimeistelee silmämeikin täydelliseksi.

KÄÄK! "IRTOripsi"

Silmäluomi on koko ajan liikkeessä, minkä takia kaikki ylimääräinen sen pinnassa on jatkuvassa putoamisvaarassa. Niin myös irtoripset! Ripsiliimalla kiinnitettävä ripsinauha on hanakka irtoilemaan varsinkin silmän sisä- ja ulkokulmista. Parhaimman pidon ripsiliimalle saat, kun se ei ole liian juoksevaa. Levitä liimaa ohut vana ripsinauhaan ja anna liiman jähmettyä n. 15 sekunnin ajan. Paina vasta sen jälkeen irtoripsi kiinni ihoon, aivan omien ripsiesi tyveen.

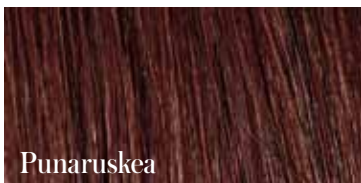
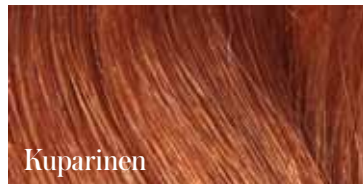
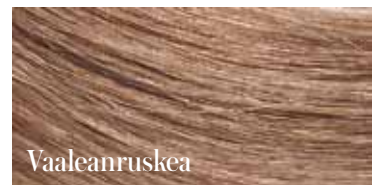
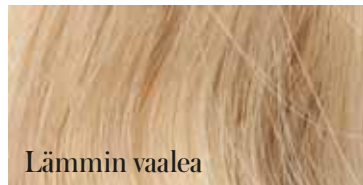


Hiukset & huulipuna

Oikeansävyisen huulipunaa löytymiseen vaikuttaa moni asia.

Tärkeimpiä ovat tietenkin oma mieltymys ja tyyli, mutta myös hiusten värillä on väliä.

Katso, mitkä huulipunasävyt sopivat takuuvarmasti omaan hiustenväriisi.











energinen

Näyttävät naiset keräävät katseet, ikään ja kokoon katsomatta. Onnellinen elämänsen yhdistettynä tyylikkääseen ulko-muotoon saa **sisäisen energian säteilemään ulospäin** ja tarttumaan myös muihin.



naisellinen

Oma meikkien ja vaatteiden **väriskartta kannattaa tarkistaa aika ajoin**, sillä mm. kirkkaat värit tuovat tehokasta piristystä kokonaisilmeeseen, kun ikävuosia alkaa karttua.



län myötä itsevarmuus ja -tietoisuus kasvaa, jolloin voi rohkeasti heittäytyä testaamaan uusia tyylejä, värejä ja kokonaisuuksia.

Erilaisten meikki- ja hiustyylien kokeileminen on piristävää, varsinkin, jos on tottunut näyttämään aina tietynlaiselta.

lempeä



Se on OK!



Käytä meikin tehoa hyväksi **työelämän haasteissa.**

Ihmiset nimittäin analysoivat toisensa muutamassa sekunnissa tyylin ja sen **yksityiskohtien** perusteella.

Meikin avulla voit korostaa luonnettasi ja ***nostaa asenteesi näyttävästi esille.***

Etsi inspiraatiota muotilehdistä.

Yhdistele rohkeasti klassista ja trendikästä.

Juhlaillan SOS-pakkaus

Parfyymi, pumpulipuikkoja, huulipuna tai -kiilto, puuteripaperit, valokynä, pieni hiuskiinne...



Hiukset & juhlameikki

Näyttävä juhlatyyli rakentuu hiusten, meikin ja juhla-asun yhteensopivuudesta.

Katso, miten hiustyyli vaikuttaa kokonaisuuteen meikin pysyessä samana.



Pinkit huulet
+ kissamainen rajausta



Laventeliluomet
+ kiiltävät huulet



Inspiroiva ja rohkaiseva, kaiken kattava meikkikäsikirja nyt jokaisen suomalaisnaisen ulottuvilla!

Ovatko meikkaamisen perustaidot hukassa? Kaipaanko uusia ideoita ilmeesi piristämiseksi? Mietitkö, millainen meikki sopisi parhaiten juuri sinulle?

Suosittu kauneuden asiantuntija ja meikkitaiteuri Mariela Sarkima käy kirjassaan läpi kaikki meikkaamisen osa-alueet inspiroivin neuvoin ja havainnollisin kuvin. Kirja antaa ratkaisuja monenlaisiin meikkipulmiin ja tekee meikkaamisesta helppoa ja hauskaa. Marielan Step by step -ohjeilla opit tekemään niin intensiivisen smoky eyes -silmämeikin kuin täydellisen meikkipohjankin.

Kirjan malleina nähdään tavallisia, eri-ikäisiä suomalaisia naisia, joista suurinta osaa ei ole koskaan ennen ammattimeikattu tai -kuvattu.

“Meikkaajan työssäni pääsen näkemään esiintymislavojen taakse, aistimaan muotinäytösten tunnelmaa ja muoti- ja mainoskuvausten sähköisyyttä. Eniten kuitenkin nautin, kun saan työskennellä tavallisten naisten kanssa, auttaa heitä löytämään oikeat meikkituotteet ja neuvoa omat ammattiniksin arjen kauneusrutiinien helpottamiseksi.”

ISBN 978-951-31-6269-6

59.31

www.tammi.fi

www.makeup-bible.com

